

IEQ RUNNING 2026

Corrida de Rua — Frutal/MG

REGULAMENTO OFICIAL

"Seja forte e corajoso! Não se apavore nem desanime,
pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar."
Josué 1:9

Art. 1º — DO EVENTO

Nome do evento	IEQ Running 2026
Data	12 de setembro de 2026 (sábado)
Local	AABB Frutal — Frutal/MG
Realização	Igreja do Evangelho Quadrangular — IEQ Frutal
Contato	Demétrius Garcia — (34) 98821-8343
Inscrições	www.sporttimer.com.br/ieq-running

Art. 2º — DAS MODALIDADES E PERCURSOS

Modalidade	Distância	Público	Largada
Corrida de Rua	5 km	Acima de 14 anos	17h30
Caminhada	3 km	Acima de 14 anos	17h30
Corrida Kids	Percurso adaptado	4 a 10 anos	16h30

- O percurso detalhado será divulgado pela organização em até 30 dias antes do evento.

- Participantes menores de 18 anos (a partir de 14 anos) nas modalidades corrida e caminhada deverão apresentar autorização por escrito dos responsáveis legais.
- Os percursos poderão ser alterados pela organização por questões de segurança ou força maior, sem prejuízo aos inscritos.

Art. 3º — DAS INSCRIÇÕES

3.1 Corrida 5km e Caminhada 3km

Lote	Período	Valor	Observação
1º Lote	A partir de 10/07/2026	R\$ 79,90	Promocional
2º Lote	A definir	R\$ 89,90	—
3º Lote	A definir	R\$ 99,90	—

- As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pela plataforma digital indicada pela organização.
- O pagamento poderá ser realizado por cartão de crédito, débito ou Pix, conforme opções disponíveis na plataforma.
- Não haverá inscrições no dia do evento para as modalidades Corrida 5km e Caminhada 3km.
- A inscrição é pessoal e intransferível.
- Não haverá devolução do valor pago após a confirmação da inscrição, exceto em caso de cancelamento do evento pela organização.
- O atleta deverá informar corretamente todos os dados solicitados no formulário, incluindo nome completo, CPF, data de nascimento, contato de emergência e tamanho da camiseta.

3.2 Corrida Kids (4 a 10 anos)

- As inscrições da Corrida Kids serão realizadas exclusivamente no dia do evento, no local de concentração. Não haverá inscrição antecipada.
- A inscrição na Corrida Kids é gratuita.
- A participação na Corrida Kids exige a doação de 1 (um) brinquedo novo e não embalado, a ser entregue no momento da inscrição no dia do evento.
- Os brinquedos arrecadados serão destinados a ação social promovida pela IEQ Frutal, com entrega prevista para o mês de outubro, em celebração ao Dia das Crianças.
- Crianças participantes da Corrida Kids não receberão a camiseta oficial do evento, mas receberão medalha de participação.
- A participação de menores é de responsabilidade dos pais ou responsáveis legais, que deverão acompanhá-los durante todo o evento.

3.3 Desconto para Pessoas Idosas

- Em conformidade com o Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10.741/2003), os participantes com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos terão direito a 50% de desconto no valor da inscrição.
- O desconto será aplicado automaticamente no ato da inscrição, mediante declaração da data de nascimento no formulário.
- No momento da retirada do kit, o participante deverá apresentar documento de identificação com foto para comprovação da idade.
- O desconto é válido para as modalidades Corrida 5km e Caminhada 3km.

Art. 4º — DAS CATEGORIAS

4.1 Corrida 5km

Categoria Masculino	Categoria Feminino
Masculino 14–29 anos	Feminino 14–29 anos
Masculino 30–39 anos	Feminino 30–39 anos
Masculino 40–49 anos	Feminino 40–49 anos
Masculino 50–59 anos	Feminino 50–59 anos
Masculino 60–69 anos	Feminino 60–69 anos
Masculino 70+ anos	Feminino 70+ anos

- A categoria do atleta será definida pela idade no dia do evento (12/09/2026).
- Para fins de premiação, o atleta competirá apenas na categoria correspondente à sua faixa etária.
- Atletas com Necessidades Especiais (PNE) são bem-vindos ao evento e receberão medalha de participação, porém não haverá premiação por categoria PNE nesta edição do evento.

4.2 Caminhada 3km

- A caminhada é uma modalidade participativa, sem divisão por categoria e sem classificação competitiva.
- Todos os participantes que completarem o percurso de 3km receberão medalha de participação.

4.3 Corrida Kids

- A Corrida Kids terá caráter competitivo, com premiação para os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino.
- Os atletas premiados receberão medalha + brinde (brinde a ser definido e divulgado pela organização).
- Todas as demais crianças participantes receberão medalha de participação, independentemente da colocação.

Art. 5º — DO KIT DO ATLETA

Os atletas inscritos na Corrida 5km e na Caminhada 3km receberão o seguinte kit:

- Camiseta oficial do evento (no tamanho informado no ato da inscrição)
 - Número de peito com chip de cronometragem
 - Medalha de participação (entregue na chegada)
 - Sacola/bag oficial do evento
-
- O tamanho da camiseta deverá ser informado no momento da inscrição e não poderá ser alterado após a confirmação do pagamento.
 - A organização não se responsabiliza por kits não retirados no prazo estabelecido.

Art. 6º — DA RETIRADA DO KIT

- A retirada do kit será realizada em data, horário e local a serem divulgados pela organização com antecedência mínima de 7 dias.
- A retirada do kit estará condicionada à entrega de 1 (um) litro de leite, como parte da campanha de arrecadação solidária promovida pela IEQ Frutal. Os itens arrecadados serão destinados a instituição beneficente a ser divulgada pela organização.
- O atleta deverá apresentar documento de identificação com foto para retirar o kit.
- A retirada poderá ser feita por terceiros mediante apresentação de procuração simples e cópia do documento do titular.
- Não haverá entrega de kit no dia do evento. O atleta sem kit não poderá participar da prova.

Art. 7º — DAS REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- É obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova, fixado na parte frontal do body/camiseta, de forma visível.
- É permitido o uso de fones de ouvido durante a prova. O participante assume total responsabilidade pela sua segurança ao utilizá-los.
- Não é permitida a participação de atletas acompanhados de animais ou em bicicletas, patinetes ou qualquer outro veículo.
- O atleta que abandonar a prova deverá comunicar imediatamente à organização ou a um dos fiscais de percurso.
- Qualquer conduta antidesportiva, desrespeitosa ou que coloque em risco a segurança de outros participantes resultará na desclassificação imediata.
- A organização disponibilizará suporte de hidratação ao longo do percurso.

- Em caso de emergência médica, o atleta deverá acionar os fiscais ou a organização imediatamente.
- Recomenda-se fortemente a apresentação de atestado médico de aptidão física para participação, sendo de responsabilidade exclusiva do atleta a avaliação de suas condições de saúde.

Art. 8º — DO CRONOGRAMA DO DIA

Horário	Atividade
16h00	Concentração dos participantes — AABB Frutal
16h00	Momento de música ao vivo (abertura do evento)
16h30	Aquecimento coletivo pré-largada
16h30	Largada — Corrida Kids (4 a 10 anos)
17h30	Largada — Corrida 5km e Caminhada 3km
Após chegada	Entrega de medalhas e premiação

Art. 9º — DA PREMIAÇÃO

9.1 Corrida 5km

Classificação	Geral Masculino e Feminino	Por Categoria (Faixa Etária)
1º Lugar	Troféu + Medalha	Troféu + Medalha
2º Lugar	Troféu + Medalha	Troféu + Medalha
3º Lugar	Troféu + Medalha	Troféu + Medalha
4º Lugar	Troféu + Medalha	—
5º Lugar	Troféu + Medalha	—

- O atleta premiado no geral não acumulará premiação de categoria.
- Em caso de empate no tempo, o atleta mais velho terá preferência na classificação.

9.2 Caminhada 3km

- A caminhada é uma modalidade participativa, sem classificação ou premiação competitiva.
- Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação.

9.3 Corrida Kids

Classificação	Geral Masculino	Geral Feminino
1º Lugar	Medalha + Brinde	Medalha + Brinde
2º Lugar	Medalha + Brinde	Medalha + Brinde
3º Lugar	Medalha + Brinde	Medalha + Brinde

- Todos os demais participantes da Corrida Kids receberão medalha de participação.
- O brinde dos colocados será definido e divulgado pela organização previamente ao evento.

Art. 10º — DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

- A inscrição no evento implica na aceitação integral de todas as normas deste regulamento.
- A organização poderá alterar datas, horários, percurso ou quaisquer outras informações do evento por motivo de força maior ou questões de segurança, comunicando os participantes pelos canais oficiais.
- O evento poderá ser cancelado em casos de condições climáticas extremas ou outros fatores que coloquem em risco a segurança dos participantes, sem direito a reembolso, exceto por deliberação da organização.
- Os participantes autorizam a captação e utilização de imagens, fotos e vídeos realizados durante o evento para fins de divulgação, sem qualquer ônus à organização.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização do evento, cuja decisão será soberana e irrecorrível.
- O foro competente para quaisquer questões decorrentes deste regulamento é o da Comarca de Frutal/MG.

Regulamento válido para o IEQ Running 2026 — Frutal/MG, 12 de setembro de 2026.

Organização: Igreja do Evangelho Quadrangular — IEQ Frutal

Contato: Demétrius Garcia — (34) 98821-8343

Inscrições: www.sporttimer.com.br/ieq-running